

Cette rubrique est ouverte à tous les "Coustalats" et visiteurs du site. Si vous avez participé à des courses originales, qui sortent de l'ordinaire, ou que vous avez particulièrement apprécié pour diverses raisons, n'hésitez pas à nous envoyer votre récit (fichier Word ou PDF) à l'adresse : coustalats@dremil.fr .

- [Le High Trail de la Vanoise - 6 juillet 2019](#)
- [Le "Marathon du Cap Ferret" - 21 octobre 2018](#)
- [Le "Maraisthon" - 18 juin 2017](#)
- [Le "Black Mountain Trail" - 6 mars 2016](#)
- [Trail du Cassoulet à Verfeil - 4 octobre 2015](#)
- [Tour du Biros - 9 août 2015](#)
- [Marathon de Bordeaux - 22 avril 2015](#)
- [Trail nocturne "des Rois" - 27 janvier 2015](#)
- [La Romeufontaine - 19 janvier 2014](#)
- [La CCC \(Mont-Blanc\) - 31 août 2013](#)
- [Trail du Caroux \(Béziers\) - 21 juillet 2013](#)
- [Grand Raid Pyrénéen 80 - 25 août 2012](#)
- [Marathon de Vienne \(Autriche\) - 18 avril 2010](#)
- [Trail des Villages - Auzat 2009](#)
- [Trail des "Gendarmes et des voleurs de temps" - Ambazac 2009](#)
- [Trail des Garrigues : 8 juin 2008 : Montricoux \(82\)](#)
- [Le Canigou 2006 \(66\)](#)

- [Le Mont Saint-Michel 2006 \(35\)](#)
- [La Sauta Roc 2005 - Saint Guilhem le Désert \(34\) \)](#)
- [Le Trail des Citadelles - Lavelanet le 10 avril 2005](#)
- [Marvejols - Mende 2004](#)
- [La grande course des Templiers 2003, Nant \(12\)](#)
- [Le grand raid de la Réunion 2003](#)
- [Les crêtes du Pays Basque 2003, Espelette \(64\)](#)
- ["Marche ou Cours" 2002, Drémil-Lafage \(31\)](#)
- [Trail des Citadelles 2001, Montségur \(09\)](#)
- [Marathon de Cahors 2001, Cahors \(46\)](#)
- [100 kilomètres de Millau 2001, Millau \(12\)](#)