

Une bonne suée à Saint Léon

Un parcours d'entraînement au Pays des Mille Collines ;
le circuit et 3 variantes !!

« Noël à St Léon, Pâques au marathon » comme disaient nos amis les grecs ! Une bonne raison pour ne pas se rouiller et profiter du froid, de la boue, du vent et de la pluie dans un coin exceptionnel, le Pays des Mille Collines. Au sud de Toulouse, nous sommes aux portes du Lauragais pour une boucle de 19 km et 300 m de dénivelé, dont 100 m sur une seule pente...

A Saint Léon, ce qui surprend, c'est près de la Mairie le monument aux morts ; « un poilu » de la guerre de 14-18 trône fièrement sur son socle. Mais il louche et quand on le prend en photo, les pigeons posent sur son casque ([photo 1](#)). C'est vraiment pas sérieux la guerre...

On passe le Poilu et on trouve à gauche de la Mairie une

rue qui mène au cimetière (décidément, on pense plus aux morts qu'aux vivants dans le village...). On tourne vite à gauche en direction de Souleilla del Planet pour continuer sur du plat.

Au point 2, on tourne à droite vers l'impasse pour atteindre au point 3 la ferme de la Fourcade. Les gens y sont charmants, ce sont plutôt les chiens qui sont taquins. Arrivé à la ferme, prendre le chemin d'exploitation en face de soi et contourner les bâtiments par la gauche. Le chemin de terre se poursuit derrière pour remonter vers la crête. Normalement, les chiens vous lâchent à ce niveau ! Pour les éviter, un moyen très simple ; faire 3,3 km de plus en obliquant au point 2 à gauche.

Au carrefour avec la D19, à droite ; attention, la route est passante, profitez des larges bordures engazonnées. 2 km après, poursuivre à droite vers Noueilles. Dans le village, à la fourche, à droite vers RD 31 Ayguesvives par la D40f. On se retrouve sur du goudron au point 4. La descente vers Ayguesvives est très agréable ([photo](#)

[2](#)). Arrivé au village, nous longeons le ruisseau de Lamadou à droite que nous traversons au premier pont après le chemin de Puel. Du chemin des Myrtilles, on se retrouve au carrefour avec la route de St Léon que l'on suit à droite. Au carrefour suivant, on prend à gauche la route de Nailloux vers les Bastards. Une montée agréable de 6 km entrecoupée de fausses descentes, ce n'est jamais plat, jamais... Voilà, cela fait 45 mn (! !) de courses, vous êtes à 14,5 km, au point 7 au carrefour avec la D19.

On prend à droite direction St Léon pendant 800 m. Se méfier de la circulation, rester sur les larges bas cotés.

Puis on poursuit à gauche direction le Coustiro Neuve sur une petite route que l'on quitte 500 m plus loin pour s'engager sur un large chemin de terre à gauche. Après avoir longé un bois, on retrouve le goudron au point 9.

On continue tout droit sauf si l'aventure vous tente, vous prenez à gauche. 200 m plus loin, après la croix, descendre en face par le chemin de terre. Une fois en bas, deux options ; soit vous remontez en face vers Caussidières, puis à droite vers St Léon par D91a, pas très passionnant, c'est du goudron passant ; soit vous prenez à droite le chemin de terre qui remonte. Vous le suivez, vous restez derrière les maisons et trouvez un passage pour revenir sur la route entre les points 9 et 10. Si vous le faites un jour de pluie, prenez des bottes !

Tout le monde se retrouve donc au point 10, ou l'on poursuit à droite vers St Léon. La côte est fréquentée, aussi restez sur la gauche pour attraper la 1ère à gauche.

Puis visez l'église avec le souffle qu'il vous reste pour faire honneur au Poilu imperturbable !

Voilà, faites vous plaisir et gardez la forme !

F. Darin

Retrouvez le descriptif de ce circuit avec son plan et la

courbe de dénivelé sur la [fiche circuit](#), directement imprimable sur une feuille A4.