

Calendrier des courses 2009

Jeudi, 08 Janvier 2009 20:15 - Mis à jour Dimanche, 11 Janvier 2009 23:42

DATE	TYPE	ÉVÉNEMENTS	DIS
01-févr.		Relais	CASTRES 81 - RONDE GIMREE DU SMOBSE
15-févr.		TRAIL	GRUISSAN - PHOEBUS 31km, 23km, 47km (+1277m)
08-mars		SEMI	BLAGNAC 31 - LES 21 km, de Blagnac
08-mars		TRAIL	ST GUILLEM LE DESEPT 31/4 SAUTA ROC
08-mars		TRAIL	NARBONNE 11 - TRAIL 20 km MASSIF DE FONTFRON
15-mars		Route	ST JEAN 31 - COTEAUX 12 km PIEDS LURONS enf
22-mars		SEMI	AUCH 32 - LE SEMI-MARATHON DU GERS
29-mars		Relais	AUREVILLE 31 - LA SICOTALLE coureurs
29-mars		Marathon	Montauban 82 - LE MARATHON 21,1 km MONTAUBAN
05-avr.		TRAIL	SAINT JUERY 81 - LE TRAIL DES FORONS Sar
05-avr.		Marathon	PARIS 75 - MARATHON 42 km PARIS

11-avr.	Route	BESSIÈRES 31 - LA COURSE	COURSE DE L'OMELETTE
12-avr.	TRAIL	LAVELANET 09 - LE TRAIL	38 km (SUD) DE 42 km (E)
19-avr.	Route	TOULOUSE 31 - 10 KM	SATUC
19-avr.	SEMI	SARAMON 32 - Vallée de la Gimone	Relais à 2
26-avr.	Relais	MAUBEC 82 - CRETES	4 km LOMAGNE
26-avr.	Route	POUVOURVILLE 31 - LES	HAUTS DE POUVOURVILLE
26-avr.	Marathon	ALBI 81 - LE MARATHON	42,2 km 21,1 km-10 km-5 km
01-mai	Route	BALMA 31 - TOUT BALMA	COURT
10-mai	Route	POMPERTUZAT 31 - Challenge	du souvenir et de la
17-mai	SEMI	MONS 31 - LE SEMI DE MONS	21 km-4 km enf
17-mai	TRAIL	MILLAU 12 - TRAIL DES	20 km NOUËS 15 km
17-mai	TRAIL	EYCHEIL 09 - TRAIL des	5 km VERDES
17-mai	Relais	LAGARDELLE 31 - LE RELAIS	DE LAUZÈ
17-mai	Marathon	Mont-St MICHEL 35 - LE	MARATHON de la baie du
21-mai	TRAIL	ST ANTONIN 82 - TRAIL	DES BOIS 3 km. Ou 2 cr
30-mai	Relais	TOULOUSE 31 - LA BATAILLE DE RIQUETS	(sur 2
31-mai	TRAIL	Trail des gendarmes et	32 km de Bardo
06-juin	Montagne	ASPET St PE ARDET 31 km	TRAIL des BICs
07-juin	Montagne	AULUS LES BAINS 09 - 1	TOUR DE LA CASCADE
14-juin	TRAIL	MONTRICOUX 82 - TRAIL	DES 180 m RIVES
14-juin	Montagne	LUCHON 31 - LA CREMAILLÈRE	70 m+
14-juin	Route	TOULOUSE 31 - Pour le	50 m d'organe
14-juin	Montagne	LUCHON : Championnat	de France de course de mo
26-juin	Relais	TOULOUSE 31 4° course	de l'espace
04-juil.	Montagne	ESPELETTE 64 - LES CRETES DU PAYS BASQUE	
05-juil.	Route	TOULOUSE 31 - LA TOULOUSE	8 km SAINTE
19-juil.	Montagne	MARVEJOLS-MENDE 42 km	(560 m mais 2 cols)
25-juil.	Montagne	ST LARY SOULAN 65 - 11 km	920 m DU PLA D'AD
26-juil.	Montagne	ORLU 09 - COURSE DE 14 km	DE NOTORLU

Calendrier des courses 2009

Jeudi, 08 Janvier 2009 20:15 - Mis à jour Dimanche, 11 Janvier 2009 23:42

03-août	Montagne	VERNET LES BAINS 6633,5km	MAZAN 2100	VERNET LES BAINS 6633,5km	MAZAN 2100
22-août	Montagne	AUZAT 09 - LE MARATHON	12,2km	MAZAN 2100	MAZAN 2100
30-août	TRAIL	POLASTRON 32 - LE TRAIL	24,1km	DE 5A MARCAOUE	DE 5A MARCAOUE
06-sept.	TRAIL	LACAUNE 81 - LE TRAIL	12,5km	PI 58m	MONTRAE 50 km
06-sept.	Marathon	AULUS les Bains 09 - MARATHON	42,2km	DES COUSAULES	DES COUSAULES
12-sept.	Marathon	PAUILLAC 33 - CHATELAIN	42,2km	DU MEDOC	DU MEDOC
13-sept.	Nature-Route	CERET 66 - Ronde cére	20km et 6 km (Challenge)	250	250
19-sept.	TRAIL	SEGURA 09 - LE TRAIL	16,5/7,500	LINES	LINES
20-sept.	SEMI	TOULOUSE 31 - LE SEMI	21,1km	MARATHON DE TOULOU	MARATHON DE TOULOU
26-sept.	Route	MILLAU 12 - LES 100 KM	100km	MILLAU	MILLAU
27-sept.	Route	PECHBUSQUE 31	21,2km-10,6km		
04-oct.	TRAIL	VERFEIL 31 - LE TRAIL	30km	CASSOULET	CASSOULET
11-oct.	NATURE	FONSEGRIVES 31 - LA	10km	DALLADE DE LA SAUNE	DALLADE DE LA SAUNE
11-oct.	NATURE	MAUVEZIN 32 - LA RONDE	10km	DES FOIES GRAS/TT	DES FOIES GRAS/TT

18-oct.	NATURE	PECHABOU 31 - LE RUND	25km	BIKES DE PECTABO	BIKES DE PECTABO
25-oct.	Marathon	TOULOUSE 31 - LE MARATHON	42,2km	DE TOULOUSE	DE TOULOUSE
25-oct.	TRAIL	AUCH 32 - TRAIL DU B	20km/50m	ET 12km/280m	ET 12km/280m
25-oct.	TRAIL	NANT 12 - GRANDE CO	6,6km	DES TEMPLIERS	DES TEMPLIERS
26-oct.	Route	MARSEILLE-CASSIS 83	20,3km/320m		
08-nov.	SEMI	SEYSSSES 31 - UNE FO	21,1km	POUR LA VIE	POUR LA VIE
15-nov.	Route	ST LOUP CAMMAS 31 -	100km	DES COTEAUX	DES COTEAUX
22-nov.	Relais	GAILLAC 81 - LA SORTIE	15 du GAILLAC	PRIMEUR	PRIMEUR
29-nov.	Marathon	LA ROCHELLE 17 - MARATHON	42,2km		
06-déc.	Relais	La Bastide Beauvoir 31	142km	RELAYS ET MARATHON	RELAYS ET MARATHON
13-déc.	Route	TOULOUSE 31 - LA RONDE	10km	DE FEU	DE FEU
Oct	NATURE	DREMIL 31 - MARCHÉ	01km	COURS	COURS

LEGENDE :

ROUTE	RELAIS
TRAIL / NATURE / MONTAGNE	MARCHE - RANDO
SEMI	MARATHON