

Le challenge des 3000 ariégeois ? Cette année c'était :

- **"TROIS 3000m" - sur 46 Kms** avec un dénivelé de plus de 2900 mètres, comprenant l'ascension du Montcalm (3077m), le Pic d'Estats (3143m) et le Pic Sulho (3072m)

Mais aussi la course traditionnelle :

- **" MARATHON du MONTCALM" - 42,5 Kms** avec un dénivelé positif de 2580 m.

Départ d'AUZAT, montée par le "CANAL CARRE".

- Et il y avait aussi, **le Trail des Villages.... sur 16km avec un dénivelé cumulé de plus de 600 mètres** ([voir profil et carte Google](#))

Quesako ? C'est à Auzat, le jour même du challenge . Les frustrés de ne pas faire (pouvoir ?) le challenge des 3000 ariégeois se rabattent sur ce trail en se disant : j'y étais moi à Auzat ! faute de faire la course des grands.... On s'attend donc à ne pas faire une grande course, content de la confidentialité de ces 16 petits km, et ne s'attendant pas à grand chose dans la mesure où on culmine à 1050m, encore encaissé dans la vallée de Vicdessos, avec des traversées de villages juste au dessus. Pas de quoi casser trois pattes à un coureur à pied... Hé bien si on vous en parle aujourd'hui, c'est que ce trail "masqué" par le grand challenge est fort sympathique, et si ce n'était la longueur modeste, il pourrait faire partie des grands. En effet on y trouve un échantillon de tout ce qui fait le charme des trails. Avec des sous-bois ombragés, une longue montée régulière sur un vestige de grand sentier (parfois pavé), des traversées de tout petits villages avec un accueil très chaleureux, des chemins à flanc avec panoramiques superbes sur le Montcalm et les grands nevets, des parties roulantes auxquelles succèdent des parties assez techniques de descente de montagne parfois un peu étroites, et toujours cette vue sur la vallée que l'on surplombe finalement d'assez haut et qui permet de se dire, "j'y étais à la course de montagne d'Auzat ". Seul bémol le dernier kilo sur la grand-route qui permet de rejoindre Auzat où heureusement la fraîcheur du coeur du village très pittoresque vous attend. Très bien organisé, et sécurisé avec 5 ravitos. Pour 150 coureurs les habitants d'Auzat savent faire les choses en grand. Après Jérôme et moi à qui le tour de s'y essayer l'an prochain ?

Laurent

## Trail des Villages - Auzat 2009

Samedi, 22 Août 2009 16:08 - Mis à jour Dimanche, 23 Août 2009 11:33

---