

23ème "Semi-Marathon" de Blagnac, le 8 Mars 2009

Distance de 21,1 km, sur 1055 participants

Nom	Temps	Place
Pierre Garrabet 1h40'13"	374	
Jérôme Delamarche 1h52'18"	692	
Sylvie de Bortoli 1h55'21"		
774		

Sylvie et Jérôme ont profité de ce semi pour "s'étalonner" en vue du Marathon de Paris (le 5 Avril prochain) qu'ils feront avec Michel, Charlie et Maxime.

L'objectif était de réaliser 1h55 pour Sylvie (on peut dire que l'objectif est atteint, d'autant plus que Sylvie a couru sans montre !), et 1h50 pour Jérôme.

On a perdu 40s au départ, puis 2 km à piétiner et enfin on a rejoint Pierre qui nous a un peu ralenti ;-)

Que dire de l'ambiance, du parcours ? Le temps a été clément, pas trop venteux, pas trop frais. L'intérêt "touristique" de la double boucle est nul, le passage dans le parking à niveaux du centre Leclerc assez lugubre, mais l'objectif était de réaliser un semi le plus plat possible et c'était le cas.

Semi de Blagnac - 2009

Lundi, 09 Mars 2009 13:14 - Mis à jour Lundi, 09 Mars 2009 13:31
