La Sicovale - 29 Mars 2009 à Aureville

Course par équipe de 3 relais. 71 équipes classées...

Merci à Laurent pour ses commentaires :

"Les 3 coureurs de l'équipe des Coustalats sont très homogènes...mais Lila est quand même un ton au-dessus ! Normal, avec deux V2 vieillissants (enfin surtout un !).

Lila était en manque d'entrainement, Maxime a eu juste le temps de s'échauffer pour son Marathon du Dimanche suivant, Laurent a trouvé comme "excuse" un terrain "hyper-boueux" à la limite du pratiquable (pourtant avec les super-chaussures qu'il a !)

Nom	Temps	Place	Distance	Moyenn
Lila Bessafi				
0h56'39"	41			
12,5 km	11,9 km/h			
Maxime Desvergées				
1h00'04"	43			
11,8 km	11,8 km/h			
Laurent Vidalenc				
1h12'38"				
29				
13,8 km	11,5 km/h			
Equipe	3h09'21"			
39				
38,1 km	11,7 km/h			