

26 km, 418 arrivants, x abandons (dénivelé positif 1150 m.)

3 premiers en 2h 01', le dernier en 4h 46'

Nom	Temps	Place	Classem. /	cat
Laurent DAZEN	1h 29	Vt 2	2 M	
MAxime DESVERGÈS	1h 37	Vt 2	3 M	
Marie-claire USQUER	1h 18	Vt1	1 F	

La Sauta roc on ne s'en lasse jamais. Toujours un exceptionnel parcours très divers, technique par moment avec de longues montées et descentes et parfois de beaux panoramiques en bordure de plateau.

Cette année il y avait une difficulté supplémentaire qui nous a permis d'aller jusqu'au Mas Nègre (une montée de plus) et du coup de faire un bout de plateau, et une descente de folie pour finir (4 km !). Maxime a voulu faire son intéressant en tombant lourdement dans la descente la plus pourrie du parcours. Quelques doigts ensanglantés, une épaule douloureuse et une séance chez les pompiers à la fin qui l'ont rassuré. Rien de cassé !

2 mn après la chute de Maxime, je me suis tordu la cheville (il m'a fait perdre mon rythme de feu !), douloureux, mais comme c'était chaud ça a tenu jusqu'à la fin (je suis un adepte de Jean-Pierre à présent).

Marie-claire sur-entraînée a fait le même temps qu'il y a 2 ans, mais avec 150 m de dénivelé supplémentaire !

Pour ma 200ème course ce fut une belle réussite de maîtrise sans souffrir, sur le plus beau parcours de trail que je connaisse.

A bientôt de vous y voir ?

Laurent

(voir [LA photo](#) ou voir le [profil de la course](#))