

## Semi-marathon de Montauban - Dimanche 21 Mars 2010

Nous étions 7 « Coustalats » à Montauban pour le semi marathon de Dimanche. Malgré mon manque d'expérience et de moyens de comparaison (c'était mon second semi) j'ai trouvé que le parcours était bien agréable, entre ville et berges, les ravitaillements présents tous les 3 kilomètres étaient bienvenus. Un avis partagé par tous, je pense. Je devais être la plus novice du groupe et de surcroît peu entraînée et peu motivée ! Mais les Coustalats ne reculent devant rien et ils n'ont pas hésité à « sacrifier » un coureur d'expérience pour m'accompagner. Miracle ..... Jean Pierre à été mon bienfaiteur .....en bonne compagnie, je n'ai pas trouvé le temps long, je n'ai même pas eu mal, et cerise sur le gâteau j'ai gagné 2 mn par rapport à mon 1<sup>er</sup> semi soit moins de 2 heures. Je remercie donc toute l'équipe et évidemment plus particulièrement Jean Pierre pour cette matinée qui restera un très bon souvenir "Coustalesque".

**Marie-Laure**

[Quelques photos de ce périple ?](#)

Sur 1045 participants, voici donc le résultat des valeureux Coustalats : non Marie-Laure, tu n'as pas menti : ton temps "réel" est inférieur d'environ 30 secondes au temps "officiel" - les puces en sont les responsables !

Nom	Temps	Classement
Vidalenc Laurent	1h 46'25"	389
Desvergées Maxime	1h 46'39"	392
Delamarche Jérôme	1h 46'56"	405
Page Charly	1h 55'38"	629
Bottin Marie-Laure	2h 00'13"	758
Régnier Christophe	2h 02'22"	791
Thollet Jean-Pierre	2h 05'05"	845

## **Semi-Marathon de Montauban - 2010**

Lundi, 29 Mars 2010 22:10 - Mis à jour Lundi, 29 Mars 2010 22:37

---