

## **Trail "La Pastourelle" - Salers**

*Cette course a tellement enthousiasmé les Coustalats, que Marie-Claire et Philippe ont été très inspirés pour s'exprimer dans les petits billets que vous pouvez lire ci-dessous !*

---

Nous partîmes douze à l'assaut des névés Cantalous, et sans aucun renfort, tous arrivâmes à bon port.

Pour ma première course de plus de 4 heures, SUPERBE !!! De vraies montagnes russes, au milieu des vaches rouges, qui nous ont complètement ignorés, trop occupées qu'elles étaient à se remplir les estomacs de cette verdure à perte de vue. On en reparlera quand elles se seront déguisées en entrecôtes !

Organisation sans faille, ventilateur géant du secours en montagne pour nous rafraîchir sur les crêtes, temps dégagé (superbe vue sur le Puy Mary), ravitaillements assez nombreux et bien positionnés.

Un grand merci à notre G.O. Maxime qui nous a déniché un hébergement à 100 m du départ et nous a fait découvrir quelques spécialités culinaires de son pays. Merci aussi à notre équipe de cuistots grâce à qui nous avons tenu la distance.

Expérience à renouveler...

***Philippe***

---

Imaginez 21km de montée, dans un paysage grandiose de prairies et de bois, et de monts du Cantal

Quelques passages enneigés, quelques passages monotraces périlleux et raides où il est impossible de doubler, dégustation de saucisson, de fromage du pays, de truffade (hum, que c'est bon !) et de viande de Salers

Suivis par 9km de descente commençant dans une prairie herbeuse où chaque pas est amorti comme si on courrait sur des coussins (même pas mal) (ça donne des ailes)

Et pour vous achever, 2km de montée en dévers (c'est bien pour les dahus, qu'étaient même pas venus !) surtout en monitrice en sous-bois où on commence à trouver les km longs

Et enfin le franchissement de l'arcade à l'entrée du village et la traversée du village aux maisons typiques

C'est ça la Pastourelle !

Une bonne tranche de Cantal, à consommer sans modération !

Un grand merci et bravo à Pascale et Sylvie qui ont réussi à nous concocter d'excellentes pâtes vendredi soir, avec des moyens de bord rudimentaires

Sportivement,  
**Marie-Claire**

---

Voici le "scratch" officiel : 32 km de course et 746 arrivants et n'oubliez pas de [consulter la galerie de photos](#)

!

Nom  
Prénom  
Cat  
Classement  
Class/cat  
Temps  
Moyenne

Court  
Sylvain

SE

1

1

02:23:48

13,4

De Bortoli

Michel

V2

243

37

03:34:46

8,9

Vidalenc

Laurent

V2

310

53

03:41:19

8,7

Desvergees

Maxime

V2

356

66

03:46:11

8,5

Savy

Philippe

V2

499

98

04:04:12

7,9

Thollet

Jean-Pierre

V2

529

108

04:12:38

7,6

Hazera  
Claude  
V2  
621  
135  
04:23:43  
7,3

Viguiier  
Marie-Claire  
V2  
653  
24  
04:29:06  
7,1

De Bortoli  
Sylvie  
V1  
723  
72  
04:52:29  
6,6

Martin  
Claudine  
V3  
746  
4  
05:14:52  
6,1

N'oublions pas 4 marcheurs émérites : Claudine, Sylvie, Muriel et Laurent, qui ont parcouru la même distance que les coureurs !

Pour vous convaincre et de la difficulté du parcours et de son attrait voici le profil et le plan de cette boucle :

## PARCOURS COURSE A PIEDS ET RANDONNEURS 32

### COURSE EN EQUIPE

