

C'est la première année en 20 ans sans relais COUSTALATS au "Côteaux", mais 5 marathonien sont présent, 3 ont essayé de se préparer en vain. Le marathon des Côteaux, c'est particulier, enfin chacun s'en doute.

Avec un +600m de dénivelé et la quasi absence de plat c'est forcément particulier et pas très roulant ! Et puis il ne fait pas particulièrement chaud à cette époque de l'année, le vent d'autan se mettant souvent de la partie.

Un marathon donc tout en variation, en touché, que la moindre erreur ou fanfaronnade vous fait transformer en une effroyable et longue galère.

Pour ma part je n'ai jamais réussi sur ce marathon à finir bien et à une vitesse supérieure à celle du départ, ce que j'arrive pourtant à faire sur tout autre marathon.

A noter sur ce plus petit marathon français et le plus dur sur route (AC), les encouragements incessants des 1250 relayeurs qui savent bien ce que l'on peut endurer sur un tel circuit et la patience qu'il faut pour bien gérer et... finir.

Nos 5 valeureux coureurs ont donc réussi à joindre l'arrivée en gérant au "moins mal" souffrance, douleur et fatigue, uniquement parce que une choucroute bien arrosée nous attendait chez Christophe, concoctée par un Claude à la baguette du cuisiner qui avait toutefois prévu des quantités un peu juste (surtout pour des marathonien affamés) !

Bravo à tous pour ce défi relevé de haute lutte.

Laurent

Nom	Temps	Classement	Catégorie
Bruel Patrice	02:40:21	1	V1
		1	15,79 km/h
Garrabet Pierre	03:32:17	25	V2
		5	11,93 km/h
Vidalenc Laurent	03:59:19	56	V2
		11	

Marathon des Côteaux - 2010

Lundi, 06 Décembre 2010 21:56 - Mis à jour Dimanche, 16 Janvier 2011 20:20

10,58 km/h

Régnier Christophe

04:27:57

71

V1

26

9,45 km/h

Savy Philippe

04:38:24

75

V2

16

9,09 km/h

Hazera Claude

04:46:06

81

V2

18

8,85 km/h

Thollet Jean-Pierre

04:46:06

82

V2

19

8,85 km/h