

Trail des Forgerons - St-Juéry (81), le 20/03/11

Nous étions 3 ce dimanche pour affronter dans les contreforts du Tarn, un bien joli trail de 30 km et +900m d'altitude. 3 habitués des lieux, Jean-pierre, Jean-claude et moi, avons donc fait la grande boucle du "trail des forgerons".

Un départ spécifique à cette boucle à 8h30, un temps idéal avec une grosse lumière nous ont fait apprécier le trail. Beaucoup de diversité dans ce trail verdoyant, avec les berges du Tarn, beaucoup de bois et forêts avoisinantes.

Jamais d'ennui, sauf à se retrouver seul loin d'un groupe. En 2h59 avec une contracture cuisse qui m'a empêché de continuer.

Alors les Coustalats, on vous voit quand sur ce très beau trail roulant ?

En attendant des nouvelles des 4 coureurs de Auch, à bientôt d'user nos semelles ensemble...

Laurent

Semi-Marathon d'Auch, le 20/03/11

Sylvie et Michel ont fait une bonne publicité pour ce semi très roulant qui a lieu entre Seissan et Auch.

Carole, Laurent et Jérôme ont donc été tenté par un départ à 7h de Drémil pour une course à 10h...(arrivé à 10h).

Mais j'aurais du me méfier : comme ce semi n'effectue pas une boucle, il faut : soit y aller avec deux voitures, soit avec un taxi.

Nous sommes donc arrivés à 8h15 sur le parking de l'arrivée et avons patiemment attendus notre tour. Le départ a donc été retardé à 10h20 au lieu de 10h. Petite contrariété, mais notre bonne humeur n'est pas affectée.

Le tracé est constitué de deux petites boucles dans le charmant village de Seissan, puis il mène les coureurs à Auch.

Le tracé est très roulant et, malgré son orientation SE-NO qui nous a fait courir contre le vent pendant une partie de la course.

- pour son 1er semi, Laurent a mis 1h24 (excusez du peu !)
- Michel ne s'est pas trop fatigué, il voulait juste s'ouvrir l'appétit pour dévorer un cake qui l'attendait à l'arrivée.
- Jérôme a battu son (petit) record perso en 1h44, mais il a récolté un super mal aux jambes.
- Sylvie a aussi battu son record. Elle arrive en forme après 1h54 de course.
- Carole aussi a fait son meilleur chrono en 2h04, mais elle aussi, fatiguée, nous gratifiera d'un petit sonnet à l'arrivée.

Jérôme

Trail des Forgerons - Semi-Auch 2011

Lundi, 21 Mars 2011 17:14 - Mis à jour Jeudi, 24 Mars 2011 18:26

Résultats officiels :

Classement	Nom	Temps	Catégorie	
1	Moreau Thierry	02:05:29	S	
98	Vidalenc Laurent	02:59:29	V2	8/17
132	Bottin Jean-Claude	03:14:13	V1	53/61
146	Thollet Jean-Pierre	03:24:04	V3	7/7

Résultats officiels (sur 430 participants) :

Classement	Nom	Temps
1	Niyonizigiye Jean-Claude	01:07:13
39	Leblanc Laurent	01:24:23
200	De Bortoli Michel	01:41:49
237	Delamarche Jérôme	01:44:58
346	De Bortoli Sylvie	01:54:56
398	Leblanc Carole	02:03:34