

Mons, village voisin du nôtre, organise depuis 20 ans un semi-marathon sur un parcours très vallonné. Cet événement est un peu "la fête du village" et parmi les 130 bénévoles qui encadrent l'épreuve, il y a toujours des jeunes prêts à vous proposer glucose, eau ou fruits, lors des nombreux ravitaillements.

Le soleil fût au rendez-vous et son empreinte fût heureusement modérée par un vent de Nord-Ouest rafraichissant.

Pour certains Coustalats présents il s'agissait surtout de s'entraîner en prévision de la sortie suivante (à Chanac pour un trail de 23 km), pour d'autres ce fût l'occasion de vérifier que les blessures étaient guéries ou que l'entraînement accumulé était bénéfique pour les performances. Je n'ose dire que pour certains il s'agissait de vérifier que le poids des ans n'entame pas la vigueur de la foulée !

270 coureurs étaient inscrits sur le semi,

Rang
Nom
Temps

1
Jérôme Bellanca
01:14:46

49
Pierre Garrabet
01:39:49

103
Eric Gautoul
01:46:54

175
Jérôme Delamarche
01:55:59

179
Fabrice Bazelot

Semi-marathon de Mons - le 15 Mai 2011

Mardi, 17 Mai 2011 12:08 - Mis à jour Mardi, 17 Mai 2011 13:48

01:56:40

206

Charlie Page

02:01:59

222

Claude Hazéra

02:05:22

240 coureurs étaient inscrits sur le 9 km,

Rang

Nom

Temps

1

Guillaume Girma

00:32:07

9

Laurent Leblanc

00:36:08

125

Carole Leblanc

00:49:56

Et n'oublions pas Marion Leblanc qui a fait sa 1ère course, avec un kilomètre couru en 5 minutes et 7 secondes, arrivant ainsi 25ème sur 60 !

Semi-marathon de Mons - le 15 Mai 2011

Mardi, 17 Mai 2011 12:08 - Mis à jour Mardi, 17 Mai 2011 13:48
