

Jean-claude, Max et moi avons tenté l'aventure Saintélyon dimanche dernier (le 4 Décembre) en compagnie de potes à Jean-Claude, qui voulaient tâter du trail. Point déçus, furent les copains !

La Saintélyon, pour ceux qui l'ignoreraient, c'est une nuit blanche et un parcours mythique qui va de Saint-Etienne à Lyon par les crêtes des Monts du Lyonnais, dont **le profil donne**

:

<http://www.saintelyon.com/upload/saintelyon/File/stl10-denivele.pdf>

En quelques chiffres, cela fait :

- Distance : **68 km**, 69 GPS, en fait
- **50%** de chemins (plutôt pourris) pour 50% de bitume (bien salis),
- Dénivelé : **1300 m positif pour 1700m négatif**, mais ca semble infiniment plus long en positif, en raison de la boue omniprésente sans doute, et de la multiplicité des côtes.

- Point culminant : **850m**
- **Minuit**, c'est l'heure incongrue du départ
- Ravitaillements : **5**
- **11 600** coureurs classés sur l'ensemble des courses relais et Saintexpress (1/2 course)
- Coureurs classés en solo : **4101**, sur 6000 inscrits (5500 partants à priori)
- **Le premier solo** : 4h54mn44s (Normal, c'est le champion du monde de trail de l'année...),
- Nos temps solo: **autour de 9h40 et des 2500°**
- **Le Dernier classé solo** : **14h47 à la 4101 ° place**

([voir la galerie de photos de la course](#))

